



# 8 VANLIGA SYMTOM PÅ HJÄRTSVIKT

Sjukdomstecknen kommer ofta smygande under en lång tid och kan variera från person till person. Läs mer om olika symtom och tecken på vad som kan vara hjärtsvikt här nedanför. Tänk på att många av symtomen är vanliga och även kan bero på andra orsaker än hjärtsvikt.

## ANDFÅDDHET

Vid hjärtsvikt kan vätska samlas i lungorna, vilket gör att du kan känna dig andfådd vid vardagliga aktiviteter.

## SVÅRT ATT ANDAS NÄR DU LIGGER NER

När vätska samlas i lungorna kan man få hosta och svårigheter att andas i liggande läge. Kanske behöver du sitta upp eller ha flera kuddar när du ska sova?

## SVULLNA BEN OCH ANKLAR

Vätska samlar sig ofta i anklar, ben och buk, varför kläder och skor kan klämma och kännas trånga.

## FÖRSÄMRAD APTIT

Ibland kan vätska samlas i buken, vilket kan försämra din aptit, påverka matsmältningen och ge illamående.



## TRÖTTHET

Vid hjärtsvikt innehåller blodet mindre syre och näring, vilket kan leda till att du fortare känner dig trött.

## HJÄRTKLAPPNING

Vid hjärtsvikt kan hjärtat slå extra snabbt för att kompensera att det inte orkar pumpa runt som det ska.

## URINTRÄNGNINGAR

Vid hjärtsvikt samlar kroppen på sig mycket vätska. Därför är det vanligt att du behöver gå upp för att kissa under natten.

## PLÖTSLIG VIKTUPPGÅNG

Går du upp med mer än två kilo på en vecka kan det innebära att vätska samlas i kroppen. Det kan vara ett tecken på en försämring av hjärtsvikten.

Du kan även följa dina symtom med hjälp av symtomkontrollen, "Symtomkontroll vid hjärtsvikt". Symtomkontrollen kan även användas som diskussionsunderlag när du träffar din läkare.